

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета школы
Протокол № 6 от 16.05. 2024 г.

Директор МКОУ «Любунская начальная

общеобразовательная школа»
Кривошеева В.В.

Приказ № 17 от 16.05.2025 г.



Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Любунская начальная общеобразовательная школа»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом школы.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Любунская начальная общеобразовательная школа» (далее – Школа)

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями(законными представителями), обеспечивающими получение начального образования.

2. Режим образовательной деятельности.

2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденными приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания уроков, сроков проведения промежуточной аттестации.

2.3. Продолжительность учебного года для начального общего образования составляет: в 1 классе — 33 учебные недели, во 2–4 классах — не менее 34 учебных недель.

2.4. Учебный год составляет учебные периоды: четверти (1- 4 классах)

2.5. Учебные четверти чередуются с каникулами.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается ежегодно и утверждается Школой.

2.7. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 4 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.8. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы во втором триместре.

2.9. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.10. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.11. Начало учебных занятий начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.12. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков 3 раза в неделю и не более 4 уроков 2 раза в неделю

2.13. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.14. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и норм для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации в 1-ом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.15. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.17. Продолжительность урока (академический час) во 2–4 классах составляет 45 минут.

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — 10 минут;
- после 2 и 3-го урока — 10 минут;
- после 4 — 20 минут
- после 5, 6-го урока — 10 минут.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали в (астрономических часах) во 2-3-х классах -1,5 часа, в 4-ом классе – 2 часа.

2.19. Обучающиеся допускаются к занятиям в Школе после перенесенного заболевания или 3-х дневного отсутствия только при наличии справки врача.

2.20. В Школе организуется систематическая работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4. Режим питания учащихся

4.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.

4.2. Для организации питания выделяется специальное помещение.

4.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

4.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи.

5. Режим каникулярного времени

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. График каникул ежегодно устанавливается приказом директора Школы.

6. Режим внеклассной деятельности

6.1. Классные часы проводятся один раз в неделю. В субботние и воскресные дни в школе могут проводиться массовые мероприятия с участием учащихся и педагогических работников по плану школы и классных руководителей.

6.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями

6.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

6.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами

7. Промежуточная аттестация.

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

8. Режим двигательной активности учащихся

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: физкультминуток, организованных подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

8.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащиеся допускают с разрешения медицинского работника.