**РЕЖИМ ДНЯ**

**разновозрастной группы (от 3 до 7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Время**  |
| Приём, осмотр, утренняя гимнастика | 7.30-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.00- 8.30 |
| Игровая деятельность  | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-11.30. |
| Возвращение с прогулки  | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-14.50 |
| Постепенный подъём детей. | 14.50-15-10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Игровая деятельность, уход домой | 15.20-15-30 |